



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

# VšĮ „Bruneros“ Plungės skyrius

## Kulių gimnazija

Aušros g.24, Kulių miestelis

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

4-7m.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.30 iki 17.00 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 039709

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.    | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                         |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Manų košė (tausojantis)                 | IKRUOPN-14 | 200 g.     | 5,99                     | 2,11        | 30,56              | 169,41              |
| Sviestas 82%                            | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-16R  | 30/5/20 g. | 4,56                     | 6,77        | 16,56              | 141,66              |
| Arbatžolių arbata be cukraus            | GĖRN-37C   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                         |            |            | 10,58                    | 12,98       | 47,16              | 348,22              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                 |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116   | 100 g. | 1,21                     | 1,73        | 4,31               | 36,90               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                      | IVNT-94    | 30 g.  | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Virta dešrelė(aukšč.r.)(tausojantis)                                            | AKMPN-54A  | 60 g.  | 6,60                     | 14,16       | 0,00               | 159,60              |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                         | GGARN-13   | 100 g. | 2,06                     | 0,10        | 18,85              | 83,43               |
| Burokėlių salotos su jogurtu                                                    | GSALN-139F | 80 g.  | 1,57                     | 0,36        | 7,50               | 33,53               |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖRN-85    | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai(augalinis)                                                             | IVNT-8A    | 100 g. | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                                                                 |            |        | 13,78                    | 17,08       | 59,35              | 437,63              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr.   | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------|-----------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                      |           |         | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Skryliai (tausojantis)               | AMLTN-18L | 120 g.  | 6,52                     | 1,45        | 39,81              | 194,97              |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas | PADN-12D  | 10/5 g. | 0,27                     | 7,10        | 0,35               | 66,55               |
| Pienas 2,5%                          | GĖRN-48   | 200 g.  | 6,40                     | 5,00        | 9,60               | 110,00              |
|                                      |           |         | 13,19                    | 13,55       | 49,76              | 371,52              |
| Iš viso (dienos davinio):            |           |         | 37,55                    | 43,61       | 156,27             | 1157,37             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Plataunienė

*(Signature)*

*(Signature)*

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 039710

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                         |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis) | IKRUOPN-16 | 200 g. | 6,60                     | 2,84        | 28,45              | 166,14              |
| Sviestas 82%                            | IVNT-15    | 5 g.   | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Skrebutis                               | IUŽKN-1E   | 35 g.  | 3,14                     | 5,50        | 15,21              | 118,90              |
| Žolelių arbata be cukraus               | GĖRN-42D   | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                         |            |        | 9,77                     | 12,44       | 43,7               | 322,19              |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.     | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------------|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                       |             |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-3Ž     | 100 g.    | 0,86                     | 0,77        | 6,52               | 33,52               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                            | IVNT-94     | 30 g.     | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)             | AKMPN-88R   | 33/137 g. | 10,13                    | 11,50       | 35,87              | 278,77              |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu              | GSAL-PNV-5B | 50 g.     | 0,69                     | 0,30        | 5,38               | 22,39               |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis)                  | GGARN-21A   | 40 g.     | 2,08                     | 0,57        | 3,59               | 31,49               |
| Vanduo su citrina                                     | GĖRN-65     | 200 g.    | 0,10                     | 0,06        | 1,29               | 4,34                |
| Apelsinai(augalinis)                                  | IVNT-9A     | 100 g.    | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                       |             |           | 16,6                     | 13,73       | 79,34              | 484,68              |

**Vakarienė**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Bulvių košė (tausojantis) | ADRŽPN-30 | 200 g. | 4,50                     | 9,12        | 33,37              | 231,80              |
| Pieno 2,5% padažas        | PADN-2    | 20 g.  | 0,42                     | 0,67        | 1,31               | 12,96               |
| Kefyras 2,5%              | GĖRN-49A  | 150 g. | 4,35                     | 3,75        | 6,00               | 78,00               |
|                           |           |        | 9,27                     | 13,54       | 40,68              | 322,76              |

Iš viso (dienos davinio): 35,64 39,71 163,72 1129,63

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Plataunienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 039711

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr.     | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                 |             |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-15J | 200 g.     | 7,30                     | 4,22        | 28,71              | 173,84              |
| Sviestas 82%                                    | IVNT-15     | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9%             | IUŽKN-13    | 20/5/10 g. | 3,51                     | 5,56        | 13,07              | 113,43              |
| Mėtų arbata be cukraus                          | GERN-77B    | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                                 |             |            | 10,84                    | 13,88       | 41,82              | 324,42              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                             |             |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-38M    | 100 g. | 0,64                     | 1,60        | 4,12               | 30,89               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                  | IVNT-94     | 30 g.  | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Kalakutienos kukulis(tausojantis)                           | AKMPNN-164G | 60 g.  | 13,03                    | 4,13        | 1,86               | 96,18               |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)                   | GGARN-2     | 100 g. | 6,00                     | 4,47        | 33,00              | 192,71              |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)  | GSALN-41B   | 50 g.  | 0,51                     | 4,35        | 3,00               | 49,48               |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)          | GSALN-75E   | 30 g.  | 0,32                     | 2,40        | 2,59               | 30,45               |
| Geriamas vanduo                                             | GERN-85     | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai(augalinis)                                         | IVNT-8A     | 100 g. | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                                             |             |        | 22,84                    | 17,68       | 73,26              | 523,88              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.  | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                       |          |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17 | 165/15 g. | 9,49                     | 7,12        | 39,19              | 263,56              |
| Kefyras 2,5%                                          | GERN-49A | 150 g.    | 4,35                     | 3,75        | 6,00               | 78,00               |
|                                                       |          |           | 13,84                    | 10,87       | 45,19              | 341,56              |

Iš viso (dienos davinio): 47,52 42,43 160,27 1189,86

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Platauniene

*(Signature)*

*(Signature)*

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 039712

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.    | Išeiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                               |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)            | IKRUOPN-22 | 200 g.     | 6,15                     | 2,31        | 37,05              | 197,09              |
| Sviestas 82%                                  | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-8EE  | 30/5/10 g. | 4,70                     | 7,13        | 16,43              | 144,96              |
| Žolelių arbata be cukraus                     | GĖRN-42D   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                               |            |            | 10,88                    | 13,54       | 53,52              | 379,2               |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr.      | Išeiga   | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                     |              |          | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)                        | SRIN-117     | 100 g.   | 1,48                     | 1,33        | 9,49               | 53,39               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                          | IVNT-94C     | 20 g.    | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)           | AŽUVPN-10A   | 60/60 g. | 14,84                    | 5,14        | 5,23               | 123,98              |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                           | GGARN-14H    | 120 g.   | 2,64                     | 2,52        | 19,66              | 110,83              |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30C | 70 g.    | 1,78                     | 9,91        | 8,89               | 123,40              |
| Geriamas vanduo                                                                     | GĖRN-85      | 200 g.   | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Kriaušė(augalinis)                                                                  | IVNT-30      | 100 g.   | 0,40                     | 0,30        | 13,40              | 52,00               |
|                                                                                     |              |          | 22,44                    | 19,42       | 67,13              | 511,04              |

**Vakarienė**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.  | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |          |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Ryžių apkepą su varške 9% | AAPK-17  | 150 g. | 8,65                     | 5,81        | 43,29              | 256,15              |
| Obuolių padažas           | PADN-15C | 15 g.  | 0,01                     | 0,01        | 1,56               | 6,18                |
| Pienas 2,5%               | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                           |          |        | 13,46                    | 9,57        | 52,05              | 344,83              |
| Iš viso (dienos davinio): |          |        | 46,78                    | 42,53       | 172,70             | 1235,07             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktore  
Asta Plataunienė

*(Raf)*

*(Plataunienė)*



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 039713

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr.    | Išeiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                             |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Grikių košė (tausojojantis)                 | IKRUOPN-13 | 200 g.     | 7,28                     | 2,99        | 31,08              | 178,10              |
| Sviestas 82%                                | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% | IUŽKN-9AB  | 20/3/10 g. | 3,72                     | 5,22        | 12,98              | 110,97              |
| Arbatžolių arbata be cukraus                | GĖRN-37C   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                             |            |            | 11,03                    | 12,31       | 44,1               | 326,22              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr.    | Išeiga        | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------------------------------|------------|---------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                               |            |               | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojojantis)               | SRIN-39NN  | 100 g.        | 2,09                     | 1,47        | 7,82               | 49,21               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                    | IVNT-94C   | 20 g.         | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojojantis) | AMLTN-55C  | 107/34/3 9 g. | 12,69                    | 16,56       | 26,26              | 301,00              |
| Morkų salotos su jogurtu                                      | GSALN-128F | 40 g.         | 0,58                     | 0,18        | 4,02               | 15,87               |
| Švž. agurkai(augalinis)                                       | GSALN-59C  | 15 g.         | 0,12                     | 0,03        | 0,35               | 1,65                |
| Geriamas vanduo                                               | GĖRN-85    | 200 g.        | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Apelsinai(augalinis)                                          | IVNT-9A    | 100 g.        | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                               |            |               | 17,58                    | 18,66       | 59,91              | 458,17              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.   | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Sklindžiai su bananais    | AMLTN-70A | 120 g. | 7,15                     | 8,58        | 46,57              | 287,28              |
| Grietinė 30%              | IVNT-14   | 5 g.   | 0,12                     | 1,50        | 0,16               | 14,70               |
| Pienas 2,5%               | GĖRN-48L  | 130 g. | 4,16                     | 3,25        | 6,24               | 71,50               |
|                           |           |        | 11,43                    | 13,33       | 52,97              | 373,48              |
| Iš viso (dienos davinio): |           |        | 40,04                    | 44,30       | 156,98             | 1157,87             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Direktorė  
Asta Platauniene

*[Signature]*

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 039714

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr.     | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                    |             |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-24I | 200 g.     | 6,97                     | 2,73        | 29,87              | 168,75              |
| Sviestas 82%                                       | IVNT-15F    | 3 g.       | 0,02                     | 2,46        | 0,02               | 22,29               |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%      | IUŽKN-8EE   | 30/5/10 g. | 4,70                     | 7,13        | 16,43              | 144,96              |
| Mėtų arbata be cukraus                             | GERN-77B    | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                                    |             |            | 11,69                    | 12,32       | 46,32              | 336                 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                                       | Rp. Nr.         | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                             |                 |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojančias)                      | SRIN-118B       | 100 g. | 2,51                     | 1,80        | 8,58               | 53,74               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                  | IVNT-94C        | 20 g.  | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Kiaulienos kepsnys                                                          | AKMP-SMLPC-10 B | 60 g.  | 12,72                    | 11,78       | 3,76               | 171,93              |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)                        | GGARN-3         | 100 g. | 3,27                     | 3,59        | 25,07              | 138,19              |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)                                    | GSALN-33S       | 40 g.  | 0,69                     | 0,10        | 4,29               | 17,26               |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūš, mork, obuol, svog) (augalinis) | GSALN-26J       | 40 g.  | 0,42                     | 2,10        | 3,49               | 31,84               |
| Geriamas vanduo                                                             | GERN-85         | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai(augalinis)                                                         | IVNT-8A         | 100 g. | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                                                             |                 |        | 21,31                    | 19,99       | 68,65              | 513,4               |

**Vakarienė**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Miltiniai blynėliai       | AMLTN-32D | 100 g. | 6,77                     | 6,86        | 43,33              | 258,05              |
| Obuolių padažas           | PADN-15C  | 15 g.  | 0,01                     | 0,01        | 1,56               | 6,18                |
| Pienas 2,5%               | GERN-48A  | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                           |           |        | 11,58                    | 10,62       | 52,09              | 346,73              |
| Iš viso (dienos davinio): |           |        | 44,58                    | 42,93       | 167,06             | 1196,13             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Platauniene



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 039715

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                         |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Ryžių košė(tausojantis) | IKRUOPN-12 | 200 g. | 4,82                     | 2,44        | 31,29              | 161,05              |
| Sviestas 82%            | IVNT-15    | 5 g.   | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Skrebutis               | IUŽKN-1E   | 35 g.  | 3,14                     | 5,50        | 15,21              | 118,90              |
| Kmynų arbata be cukraus | GERN-46C   | 200 g. | 0,04                     | 0,03        | 0,10               | 0,67                |
|                         |            |        | 8,03                     | 12,07       | 46,64              | 317,77              |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                   |              |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)                                         | SRIN-66E     | 100 g. | 1,24                     | 0,87        | 7,58               | 41,43               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                        | IVNT-94      | 30 g.  | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Žuvies kotletas (tausojantis)                                                     | AŽUVPN-78A   | 60 g.  | 8,07                     | 9,80        | 8,25               | 144,10              |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                           | GGARN-13     | 100 g. | 2,06                     | 0,10        | 18,85              | 83,43               |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40E | 30 g.  | 0,35                     | 2,47        | 1,13               | 25,74               |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu                                         | GSALN-124    | 50 g.  | 0,70                     | 1,92        | 5,31               | 36,55               |
| Geriamas vanduo                                                                   | GERN-85      | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Apelsinai(augalinis)                                                              | IVNT-9A      | 100 g. | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                                                   |              |        | 15,16                    | 15,69       | 67,81              | 445,42              |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                    |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Varškės 9% spygliukai(tausojantis) | AVRŠPN-8G | 120 g. | 10,93                    | 3,94        | 44,89              | 255,64              |
| Grietinės 30% padažas              | PADN-7D   | 15 g.  | 0,27                     | 2,49        | 1,04               | 27,76               |
| Pienas 2,5%                        | GERN-48A  | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                                    |           |        | 16                       | 10,18       | 53,13              | 365,9               |
| Iš viso (dienos davinio):          |           |        | 39,19                    | 37,94       | 167,58             | 1129,09             |

Puslapis 7

Mitybos sk. vadovė  
Virginija KatkuvienėDirektorė  
Asta Platauniene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 039716

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr.    | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                           |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Grikių košė (tausojantis)                 | IKRUOPN-13 | 200 g.     | 7,28                     | 2,99        | 31,08              | 178,10              |
| Sviestas 82%                              | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-15JJ | 25/5/20 g. | 4,84                     | 7,14        | 16,03              | 143,90              |
| Švž. agurkai(augalinis)                   | GSALN-59C  | 15 g.      | 0,12                     | 0,03        | 0,35               | 1,65                |
| Žolelių arbata be cukraus                 | GERN-42D   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                           |            |            | 12,27                    | 14,26       | 47,5               | 360,8               |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr.        | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                 |                |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI-SMLPC-10FF | 100 g. | 2,08                     | 1,43        | 7,73               | 48,58               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                      | IVNT-94C       | 20 g.  | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)                                  | AKMP-PNV-17B   | 60 g.  | 8,90                     | 7,23        | 7,43               | 128,01              |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                                       | GGARN-1        | 100 g. | 2,54                     | 3,67        | 27,43              | 146,88              |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)                                  | GSALN-12Š      | 80 g.  | 1,14                     | 4,52        | 5,56               | 61,33               |
| Geriamas vanduo                                                                 | GERN-85        | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Kriaušė(augalinis)                                                              | IVNT-30        | 100 g. | 0,40                     | 0,30        | 13,40              | 52,00               |
|                                                                                 |                |        | 16,36                    | 17,37       | 72,01              | 484,24              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.     | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                     |             |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis) | AMLTN-30    | 180/20 g. | 9,77                     | 9,75        | 41,30              | 294,10              |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)           | GSAL-PNV-2H | 30 g.     | 0,52                     | 0,98        | 3,22               | 21,08               |
| Kefyras 2,5%                                        | GERN-49A    | 150 g.    | 4,35                     | 3,75        | 6,00               | 78,00               |
|                                                     |             |           | 14,64                    | 14,48       | 50,52              | 393,18              |

Iš viso (dienos davinio): 43,27 46,11 170,03 1238,22

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Plataunienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 039717

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.    | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                               |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis)          | IKRUOPN-15 | 200 g.     | 7,26                     | 4,19        | 27,91              | 171,23              |
| Sviestas 82%                                  | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.) | IUŽKN-12DD | 30/5/10 g. | 3,50                     | 6,71        | 16,42              | 135,96              |
| Arbatžolių arbata be cukraus                  | GĖRN-37C   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                               |            |            | 10,79                    | 15          | 44,37              | 344,34              |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr.   | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                       |           |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60F  | 100 g.    | 0,79                     | 1,07        | 5,28               | 30,26               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                            | IVNT-94C  | 20 g.     | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)                                           | AKMPN-58A | 51/129 g. | 13,82                    | 10,62       | 21,76              | 234,17              |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis)                                                  | GGARN-21A | 40 g.     | 2,08                     | 0,57        | 3,59               | 31,49               |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                                           | GSALN-44B | 50 g.     | 0,53                     | 4,54        | 3,03               | 50,86               |
| Geriamas vanduo                                                                       | GĖRN-85   | 200 g.    | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Apelsinai(augalinis)                                                                  | IVNT-9A   | 100 g.    | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                                                       |           |           | 19,32                    | 17,22       | 55,12              | 437,22              |

**Vakarienė**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |          |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Manų apkepas su varške 9% | AAPK-21  | 150 g. | 7,75                     | 8,58        | 37,33              | 255,64              |
| Obuolių padažas           | PADN-15C | 15 g.  | 0,01                     | 0,01        | 1,56               | 6,18                |
| Pienas 2,5%               | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                           |          |        | 12,56                    | 12,34       | 46,09              | 344,32              |

Iš viso (dienos davinio): 42,67 44,56 145,58 1125,88

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Plataunienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 039718

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr.     | Išiga      | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                     |             |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-14J | 200 g.     | 6,03                     | 2,14        | 31,36              | 172,02              |
| Sviestas 82%                        | IVNT-15F    | 3 g.       | 0,02                     | 2,46        | 0,02               | 22,29               |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% | IUŽKN-13PP  | 20/3/15 g. | 4,30                     | 4,37        | 13,23              | 106,57              |
| Žolelių arbata be cukraus           | GERN-42D    | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai(augalinis)                 | IVNT-8A     | 100 g.     | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                     |             |            | 10,75                    | 9,37        | 57,61              | 353,88              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.    | Išiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                        |            |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104Q  | 100 g.    | 0,68                     | 1,67        | 4,74               | 34,12               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                             | IVNT-94E   | 15 g.     | 0,97                     | 0,16        | 7,85               | 35,58               |
| Žemaičių blynai su kiauliena                                           | ADRŽPN-43B | 117/33 g. | 6,53                     | 12,38       | 31,62              | 259,89              |
| Pieno 2,5% padažas                                                     | PADN-2     | 20 g.     | 0,42                     | 0,67        | 1,31               | 12,96               |
| Kefyras 2,5%                                                           | GERN-49    | 200 g.    | 5,80                     | 5,00        | 8,00               | 104,00              |
| Morka (augalinis)                                                      | IVNT-100   | 100 g.    | 1,00                     | 0,20        | 8,70               | 31,00               |
|                                                                        |            |           | 15,4                     | 20,08       | 62,22              | 477,55              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.   | Išiga      | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------|-----------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                               |           |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Pieniška kukulienė                            | SRIN-48A  | 150 g.     | 4,49                     | 3,53        | 17,17              | 117,57              |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-8BB | 40/5/15 g. | 6,69                     | 8,59        | 21,90              | 186,68              |
|                                               |           |            | 11,18                    | 12,12       | 39,07              | 304,25              |
| Iš viso (dienos davinio):                     |           |            | 37,33                    | 41,57       | 158,90             | 1135,68             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Platauniene



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 039719

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.    | Išeiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                               |            |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Grikių košė (tausojantis)                     | IKRUOPN-13 | 200 g.     | 7,28                     | 2,99        | 31,08              | 178,10              |
| Sviestas 82%                                  | IVNT-15    | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.) | IUŽKN-12DD | 30/5/10 g. | 3,50                     | 6,71        | 16,42              | 135,96              |
| Arbatžolių arbata be cukraus                  | GĖRN-37C   | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                               |            |            | 10,81                    | 13,8        | 47,54              | 351,21              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.      | Išeiga   | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------------------------------|--------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                              |              |          | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)                | SRIN-39NN    | 100 g.   | 2,09                     | 1,47        | 7,82               | 49,21               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                   | IVNT-94C     | 20 g.    | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Vištienos guliašas (tausojantis)                             | AKMPN-51R    | 60/20 g. | 11,88                    | 10,23       | 2,19               | 147,01              |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)         | GGARN-5H     | 90 g.    | 4,61                     | 3,09        | 25,67              | 142,06              |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g.    | 0,78                     | 2,24        | 3,64               | 33,56               |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)       | GSALN-149B   | 30 g.    | 0,38                     | 1,85        | 3,21               | 28,87               |
| Geriamas vanduo                                              | GĖRN-85      | 200 g.   | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Apelsinai(augalinis)                                         | IVNT-9A      | 100 g.   | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                              |              |          | 21,84                    | 19,3        | 63,99              | 491,15              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.   | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                         |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22D | 100 g. | 8,33                     | 9,90        | 37,94              | 271,03              |
| Obuolių padažas         | PADN-15C  | 15 g.  | 0,01                     | 0,01        | 1,56               | 6,18                |
| Pienas 2,5%             | GĖRN-48A  | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                         |           |        | 13,14                    | 13,66       | 46,7               | 359,71              |

Iš viso (dienos davinio):

45,79 46,76 158,23 1202,07

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*(Signature)*

Direktorė  
Asta Platauniene

*(Signature)*

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 039720

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr.    | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                      |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | IKRUOPN-15 | 200 g. | 7,26                     | 4,19        | 27,91              | 171,23              |
| Sviestas 82%                         | IVNT-15    | 5 g.   | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Skrebutis                            | IUŽKN-1    | 30 g.  | 2,66                     | 4,71        | 13,12              | 101,93              |
| Kmylių arbata be cukraus             | GĖRN-46C   | 200 g. | 0,04                     | 0,03        | 0,10               | 0,67                |
|                                      |            |        | 9,99                     | 13,03       | 41,17              | 310,98              |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.    | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                            |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)                     | SRIN-121A  | 100 g. | 0,56                     | 2,13        | 4,99               | 38,59               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | IVNT-94    | 30 g.  | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)                 | AKMPN-124B | 60 g.  | 6,96                     | 7,31        | 5,13               | 112,67              |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)             | GGARN-7J   | 90 g.  | 2,27                     | 3,25        | 12,47              | 86,69               |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41K  | 80 g.  | 0,84                     | 6,94        | 4,86               | 79,38               |
| Geriamas vanduo                                            | GĖRN-85    | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Kriaušė(augalinis)                                         | IVNT-30    | 100 g. | 0,40                     | 0,30        | 13,40              | 52,00               |
|                                                            |            |        | 12,97                    | 20,26       | 56,54              | 440,5               |

**Vakarienė**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr.    | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                           |            |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Daržovių šūpinys (tausojantis)(augalinis) | ADRŽPN-21G | 220 g. | 3,87                     | 7,98        | 18,58              | 147,29              |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                | IVNT-94E   | 15 g.  | 0,97                     | 0,16        | 7,85               | 35,58               |
| Kefyras 2,5%                              | GĖRN-49    | 200 g. | 5,80                     | 5,00        | 8,00               | 104,00              |
|                                           |            |        | 10,64                    | 13,14       | 34,43              | 286,87              |
| Iš viso (dienos davinio):                 |            |        | 33,60                    | 46,43       | 132,14             | 1038,35             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Platauniene



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 039721

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr.     | Išeiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                        |             |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) | IKRUOPN-14N | 192/8 g.   | 7,19                     | 2,43        | 35,28              | 196,45              |
| Sviestas 82%                           | IVNT-15     | 5 g.       | 0,03                     | 4,10        | 0,04               | 37,15               |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9%    | IUŽKN-13J   | 30/5/20 g. | 6,05                     | 6,74        | 19,76              | 159,57              |
| Arbatžolių arbata be cukraus           | GĖRN-37C    | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                        |             |            | 13,27                    | 13,27       | 55,08              | 393,17              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.    | Išeiga   | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------------------------------|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                            |            |          | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)                  | SRIN-35J   | 100 g.   | 0,75                     | 0,59        | 5,10               | 28,06               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                 | IVNT-94    | 30 g.    | 1,94                     | 0,33        | 15,69              | 71,17               |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) | AKMPN-169B | 60/20 g. | 12,09                    | 16,47       | 2,05               | 202,43              |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)    | GGARN-8C   | 80 g.    | 1,43                     | 2,66        | 10,94              | 69,95               |
| Burokėlių salotos su jogurtu                               | GSALN-139E | 90 g.    | 1,77                     | 0,40        | 8,43               | 37,73               |
| Geriamas vanduo                                            | GĖRN-85    | 200 g.   | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai(augalinis)                                        | IVNT-8A    | 100 g.   | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                                            |            |          | 18,38                    | 20,85       | 55,21              | 462,34              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr.   | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                           |           |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Aukštaičių blynai         | AMLTN-29G | 120 g. | 7,25                     | 8,14        | 46,43              | 284,26              |
| Obuolių padažas           | PADN-15C  | 15 g.  | 0,01                     | 0,01        | 1,56               | 6,18                |
| Pienas 2,5%               | GĖRN-48A  | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                           |           |        | 12,06                    | 11,9        | 55,19              | 372,94              |
| Iš viso (dienos davinio): |           |        | 43,71                    | 46,02       | 165,48             | 1228,45             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Direktorė  
Asta Plataunienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 039722

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.     | Išeiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                     |             |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-16I | 200 g.     | 6,64                     | 2,87        | 29,25              | 168,75              |
| Sviestas 82%                                        | IVNT-15D    | 3 g.       | 0,02                     | 2,46        | 0,02               | 22,29               |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%       | IUŽKN-8HH   | 30/5/15 g. | 6,00                     | 8,48        | 16,44              | 162,31              |
| Mėtų arbata be cukraus                              | GERN-77D    | 200 g.     | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
|                                                     |             |            | 12,66                    | 13,81       | 45,71              | 353,35              |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.       | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------|---------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                     |               |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56F      | 100 g. | 0,89                     | 1,62        | 4,15               | 32,62               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                          | IVNT-94C      | 20 g.  | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Virti lydekų maltiniai (tausojantis)                | AŽUVPK-PNV-7E | 60 g.  | 10,16                    | 5,61        | 17,16              | 159,11              |
| Bulvių košė (tausojantis)                           | GGARN-14H     | 120 g. | 2,64                     | 2,52        | 19,66              | 110,83              |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis)                | GGARN-21B     | 30 g.  | 1,56                     | 0,43        | 2,69               | 23,62               |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)    | GSALN-106     | 70 g.  | 0,78                     | 8,53        | 4,29               | 91,83               |
| Geriamas vanduo                                     | GERN-85       | 200 g. | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Apelsinai(augalinis)                                | IVNT-9A       | 100 g. | 0,80                     | 0,20        | 11,00              | 43,00               |
|                                                     |               |        | 18,13                    | 19,13       | 69,41              | 508,45              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr.  | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                       |          |        | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) | AMLTN-4A | 150 g. | 13,30                    | 6,57        | 40,83              | 272,94              |
| Grietinės 30% padažas                 | PADN-7D  | 15 g.  | 0,27                     | 2,49        | 1,04               | 27,76               |
| Pienas 2,5%                           | GERN-48A | 150 g. | 4,80                     | 3,75        | 7,20               | 82,50               |
|                                       |          |        | 18,37                    | 12,81       | 49,07              | 383,2               |
| Iš viso (dienos davinio):             |          |        | 49,16                    | 45,75       | 164,19             | 1245,00             |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Plataunienė

*Kat*

*Plataunienė*

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 039723

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.     | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                 |             |         | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)                          | IKIAUŠN-13A | 50 g.   | 6,15                     | 5,85        | 0,35               | 78,50               |
| Batonas su sviestu 82%                                          | IUŽKN-5A    | 30/5 g. | 2,85                     | 4,94        | 19,06              | 127,57              |
| Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn) | GSALN-150   | 150 g.  | 3,81                     | 0,69        | 20,63              | 97,86               |
| Kmynų arbata be cukraus                                         | GĖRN-46C    | 200 g.  | 0,04                     | 0,03        | 0,10               | 0,67                |
|                                                                 |             |         | 12,85                    | 11,51       | 40,14              | 304,6               |

### Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                          | Rp. Nr.   | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                                                                |           |           | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                                | SRIN-30SS | 100 g.    | 2,12                     | 1,36        | 7,95               | 47,27               |
| Ruginė duona (pilno grūdo)                                                                     | IVNT-94C  | 20 g.     | 1,30                     | 0,22        | 10,46              | 47,44               |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad, griet, kv. milt.) (tausojantis) | AKMPN-89E | 140/25 g. | 8,87                     | 14,88       | 11,41              | 206,16              |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                                        | GGARN-13  | 100 g.    | 2,06                     | 0,10        | 18,85              | 83,43               |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30%                                                            | GSALN-79D | 100 g.    | 1,79                     | 2,52        | 9,89               | 60,91               |
| Geriamas vanduo                                                                                | GĖRN-85   | 200 g.    | 0,00                     | 0,00        | 0,00               | 0,00                |
| Obuoliai (augalinis)                                                                           | IVNT-8A   | 100 g.    | 0,40                     | 0,40        | 13,00              | 53,00               |
|                                                                                                |           |           | 16,54                    | 19,48       | 71,56              | 498,21              |

### Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr.   | Išėiga     | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------------------|-----------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
|                                                 |           |            | baltymai, g              | riebalai, g | angliavandeniai, g |                     |
| Pieniška makaronų sriuba                        | SRIN-40A  | 200 g.     | 4,78                     | 4,11        | 16,42              | 123,77              |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7AA | 30/5/10 g. | 5,45                     | 7,64        | 19,07              | 162,27              |
|                                                 |           |            | 10,23                    | 11,75       | 35,49              | 286,04              |

Iš viso (dienos davinio):

39,62 42,74 147,19 1088,85

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė  
Asta Platauniene