

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas



VŠĮ „Bruneros“ Plungės skyrius

Kulių gimnazija

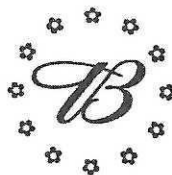
Aušros g.24, Kulių miestelis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.30 iki 17.00 val.



Palangos g. 30 C, LT-97123 Kretinga, tel./faks. +370 445 51132, el. p.: info@bruneros.lt www.bruneros.lt

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

SUDERINTA

2021-02-25
(data)
Direktore
A. Platauniene
(Vardas, pavardė, parašas)

MĖSOS PATIEKALAI

Išėiga gr.

Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjautinė	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

Išėiga gr.

Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos maltinis troškintas (tausojantis)	100
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos karbonadas	100
Vištienos kepinukai	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

ŽUVIES PATIEKALAI

Išėiga gr.

Silkės filė kotletas	80
Kepta silkės filė	80
Lydekų filė kepsnys	90
Lydekų filė kotletas	100
Mėgėjų lydekų kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

KRUOPŲ PATIEKALAI*Išėiga gr.*

Kiaulienos plovos troškintas (tausojojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškiny (tausojojantis)	57/143
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojojantis)	42/158
Vištienos plovos virtas (tausojojantis)	42/158

VARŠKĖS PATIEKALAI*Išėiga gr.*

Varškės 9% kukulaičiai (tausojojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojojantis)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojojantis)	150
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI*Išėiga gr.*

Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blyneliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynelis su bananais	87/48
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojojantis)	160/40
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kiaulienos kukuliais (tausojojantis)	160/40
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	200
Sklindžiai su varške 9%	200
Sklindžiai su bananais	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI*Išėiga gr.*

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojojantis)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojojantis)	70/80/30
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojojantis)	200
Daržovių šiupiny (tausojojantis)	200
Daržovių troškiny su vištiena (tausojojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojojantis)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojojantis)	200
Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojojantis)	200
Bulvių plokštainis	200
Bulvių plokštainis su vištiena	200
Bulvių plokštainis su kiauliena	200
Bulviniai blynai	200
Daržovių blyneliai	200
Bulviniai blynai su kiauliena	200

APKEPAI*Išėiga gr.*

Morkų apkepas su varške 9%	135/65
Ryžių apkepas su varške 9%	200
Varškės 9% apkepas	150
Manų apkepas su varške 9%	150

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

GARNYRAI*Išėiga gr.*

Biri grikių košė (augalinis)(tausojojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojojantis)	100
Bulvių košė (tausojojantis)	100
Bulvių tyrė (tausojojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojojantis)	100

PADAŽAI*Išėiga gr.*

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	20
Grietinės 30% padažas	20
Natūralus jogurtas	10
Grietinė 30%	10
Pomidorų padažas	10
Uogienė	10

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150	54,580
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116E	250	92,270
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80	251,44
Virta dešrelė (a.r.)(tausojantis)	AKMPN-54	90	239,400
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Švieži agurkai (agurkai)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktore
Asta Plataunienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	SRIN-3BB	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3CX	250	75,090
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	AKMP-PNV-12E	80	307,310
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKMPN-88C	50/200	410,170
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Ryžių kruopų košė garnyrui	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GGARN-6	100	87,790
SALOTOS			
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Dirkitorė
Asta Plataunienė

VALGIARAŠTIS*1 savaitė trečiadienis*

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-58	250	83,130
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lydekų filė rageliai	AŽUVPN-31D	80	296,230
Kalakutienos kukulis	AKMPNN-164A	80	128,320
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Asta Plataunienė

VALGIARAŠTIS**1 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117B	250	133,490
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80	364,270
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10I	80/60	146,130
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50	19,870
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Katkuviene

Direktorė
A. Plataunienė

Plataunienė

VALGIARAŠTIS**1 savaitė penktadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22G	160	433,650
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojančias)	AMLTN-55	147/48/55	418,040
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti makaronai	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSLAN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorė
Asta Platauniene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118D	250	134,380
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12E	51/29	149,600
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	49,160
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<i>IVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė

Asta Plataunienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66B	250	85,970
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Įdarytas maltas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6B	80	218,36
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80	203,270
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50	36,550
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktore

Rita Platauniene

VALGIARAŠTIS**2 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150	72,950
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10H	250	121,560
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80	251,540
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)	AVRŠPN-1A	150	264,130
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIŲ	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorė
Asta Plataunienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	250	66,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80	209,690
Vištienos ir griklių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	299,590
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom,pač,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorė
Plataunienė


VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Z	250	85,030
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36	340,660
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork., svog., aliej., pom. pad., milt., vand.)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,710
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50	37,840
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej., citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Ista Pistaunienė

VALGIARAŠTIS**3 savaitė pirmadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	237,470
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30	253,190
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,960
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
 (parašas)
 Direktore
Alina Platauniene
 (parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121Z	250	144,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14A	80	177,960
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais (tausojantis)	AKMP-SMLPC-15E	80	174,950
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,alicj,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121G	50	51,130
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSLAN-65C	50	96,300
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Anta Platauničienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150	42,090
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35K	250	81,550
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80	282,790
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40	288,410
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
 (paraf.)
 Direktorė
Asta Plataunienė
 (paraf.)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56H	250	81,160
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas kiaulienos suktinukas	AKMPN-11H	80	233,760
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80	212,040
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorė
Asta Blatauniene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	250	118,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39	311,870
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30	203,860
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkos troškintos grietinėje 30%	GSALN-80A	50	33,290
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorių
Asistentė