



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Plungės skyrius

Kulių gimnazija

Aušros g. 24, Kuliai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.30 iki 11.00 val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029549

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,38	14,21	60,3	422,8
Iš viso:			13,38	14,21	60,30	422,80

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorė
Asta Plataunienė

(Signature)

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 029550

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,67	15,1	68,26	450,74
Iš viso:			12,67	15,10	68,26	450,74

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Dirbtorė
Asta Platauniene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029551

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,95	16,86	62,4	452,82
Iš viso:			16,95	16,86	62,40	452,82

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorė
Asta Platauniene

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029552

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8GG	40/5/20 g.	7,99	9,94	21,90	204,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,7	16,94	68,26	487,55
Iš viso:			15,70	16,94	68,26	487,55

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktore
Asta Plataunienė

(Raf.)
Plataunienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029553

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9U	40/5/20 g.	7,43	9,62	25,96	214,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,46	17,01	60,19	447,57
Iš viso:			15,46	17,01	60,19	447,57

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuviene

Direktorė

Asa Platauniene

[Signature]

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029554

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8X	50/5/20 g.	8,68	10,05	27,36	228,40
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,42	17,56	64,74	476,5
Iš viso:			17,42	17,56	64,74	476,50

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Asta Platauniene



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 029555

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1D	50 g.	4,43	7,83	21,84	169,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10,16	15,02	69,3	437,01
Iš viso:			10,16	15,02	69,30	437,01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Dirigentinė

Alma Platauniene

(Handwritten signature)

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 029556

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15M	50/5/25 g.	7,81	8,43	31,92	227,10
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,94	16,27	70,81	486,88
Iš viso:			16,94	16,27	70,81	486,88

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktore
Asta Plataunienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 029557

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,38	18,55	62,26	461,59
Iš viso:			15,38	18,55	62,26	461,59

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Direktorė
Asta Platauniene

(Signature)

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 029558

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13O	50/5/25 g.	8,73	7,75	32,62	227,85
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,3	14,54	72,06	480,69
Iš viso:			16,30	14,54	72,06	480,69

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Asta Platauniene



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 029559

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,31	16,6	61,57	443,46
Iš viso:			14,31	16,60	61,57	443,46

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvienė

Direktorė

Asa Platauniene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 029560

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,53	16,82	67,68	457,77
Iš viso:			13,53	16,82	67,68	457,77

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvienė

Dirbanti

Asta Plataunienė

[Signature]

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 029561

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,81	14,62	70,5	480,81
Iš viso:			16,81	14,62	70,50	480,81

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktore

Asta Platanienė